

Les ateliers de Créativité du pôle CREA de la MIFE du Calvados

> Tout au long de l'année

La Mife du Calvados (Maison de l'information sur la formation et l'emploi) propose aux personnes intéressées par la création d'activités, des ateliers de Créativité pour les aider dans leur réflexion.

Contenu des ateliers de Créativité

Objectifs : permettre au participant, sous la conduite de l'animateur et en partage au sein d'un groupe, de vivre un temps d'expression et de découverte personnelle pour la création de sa propre activité.

Par une approche ludique, reposant sur l'utilisation créative de jeux de cartes, chaque participant est mis à l'aise pour :

- Dire son envie, qu'elle soit ancienne ou réactualisée, en terme de métier rêvé ou projeté ;
- Se voir en positif et en capacité de mouvement : talents, compétences, savoirs, qualités... ;
- Conscientiser au plus juste ce qui lui correspondrait le mieux ;
- Expliciter ce qui le fait « courir » : sens, valeurs et ce qui peut le singulariser.

A l'issue de l'animation, le participant dispose de nouveaux repères participant à la motivation, d'une vision clarifiée ou ajustée de soi-même, d'éléments de mise en sens et en valeur d'un projet entrepreneurial.

Atelier 1 "**Définir mon idée de création**" : il s'adresse à un public en recherche d'une idée de création d'activité ou dont l'idée doit être précisée. L'objectif est d'identifier des pistes de création d'activité, en adéquation avec ses motivations.



Atelier 2 "**Ce projet est fait pour moi**" : destiné à des personnes ayant conçu une idée de création, cet atelier est l'occasion d'échanger sur les traits de personnalité et de les rapprocher des caractéristiques estimées nécessaires à la réalisation de l'idée de création.

- Durée : 3 heures
- Lieu : dans les locaux de la MIFE,
- Groupe de 5 personnes maximum
- Conditions d'accès :
 - Inscription préalable auprès du secrétariat – 02 31 95 33 44 ou contact@mife14.fr
 - Pas de niveau requis
 - Aucun élément du projet exigé, stade de l'idée
 - Service gratuit sans engagement, sur la base du volontariat

Pour plus de renseignements :

MIFE du Calvados

Au CIDEME - 1 place de l'Europe 14200 Hérouville Saint-Clair

02 31 95 33 44

http://www.mife14.fr/crbst_11.html

Référente : Élisabeth SARMEJEAN e.sarmejean@mife14.fr

Précision sur le photolangage : une démarche facilitatrice

...pour mettre en exergue les atouts de la personnalité des futurs porteurs de projets, leurs motivations, leurs valeurs, leurs ressources et talents, pour faire émerger des pistes, des idées de création d'activités, pour les aider à trouver une cohérence entre leur parcours et leurs projets.

L'intérêt d'un détour par les images est multiple :

- Choisir une image est plus facile au démarrage d'une expression personnelle que de parler de soi directement. Le support existe, et chacun pourra s'appuyer dessus : le participant pour « se parler », l'animateur pour relancer, les membres du groupe pour enrichir.
 - L'image a une forte symbolique (cf. « le choc des photos ») et en dit parfois plus long qu'un long discours. Elle va déclencher des mots-clés forts, puissants, impliquant émotionnellement et renvoyant à ce qui est fondamental.
 - L'image est un support universel, accessible à tous quelque soit la maîtrise de la langue, la culture d'origine, le niveau d'étude.
 - Enfin, le détour par l'image va permettre d'aller à l'essentiel car il va « couper court » aux constructions rationalisantes qui parfois font « masque », et permettre une parole authentique.
-